

PREPARO PARA O EXAME DE pH-METRIA E MANOMETRIA PRÉ pH-METRIA

⚠ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O pedido médico deve estar autorizado pelo plano, se convênio.
- Você deverá retornar no dia seguinte, no mesmo horário, para retirar o aparelho de pHmetria.
- A pHmetria e a manometria não devem ser feitas no mesmo dia da endoscopia ou colonoscopia.
- Se fez exame radiológico do esôfago com contraste, aguarde pelo menos 2 dias antes de realizar a pHmetria.

📅 NO DIA DO EXAME

▣ ALIMENTAÇÃO

Antes do jejum, pode se alimentar normalmente.

6 horas antes do exame: Jejum total, nem água.

⌚ SUSPENSÃO DE MEDICAÇÕES

7 dias antes: Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol, Dexlansoprazol, Cimetidina, Ranitidina, Famotidina, Pyloripac, Omepramix, Helicopac.

3 dias antes: Plasil, Bromoprida, Domperidona.

2 dias antes: Antiácidos em geral: Lufta Gastro Pro, Simeco Plus, Maalox Plus, Sucrafilm.

▣ EXAMES ANTERIORES

Se tiver, traga no dia do exame:

- Endoscopia
- Laringoscopia
- Estudo radiológico do esôfago
- Videodeglutograma
- Manometria ou phmetria esofágica

⌚ CUIDADOS PESSOAIS

- Evite trabalhar ou realizar esforço físico no dia do exame.
- Tome banho antes de vir. Durante o exame não será possível.
- Não use maquiagem nem cremes na região do peito e pescoço.
- Evite roupas únicas, como macacão ou vestido. Dê preferência para blusas ou camisas de botão.

📅 DURANTE O EXAME

- Durante a pHmetria, você pode se alimentar normalmente, mas evite bebidas com gás (água com gás, refrigerantes, cerveja, espumante).
- Não tome os remédios suspensos — eles interferem no resultado.

📅 APÓS O EXAME

- Não há restrição alimentar após a retirada do aparelho.
- Se houver qualquer desconforto, nos comunique.

✗ CANCELAMENTO: Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.